

Gesund Führen - Eigene Ressourcen entwickeln und Potentiale der Mitarbeiter fördern



***Lasst uns
leuchten!***

*Wissenschaftlich
fundierte Impulse
zur Steigerung
von Leistung und
Gesundheit*

Die körperliche, geistige und seelische Gesundheit ist die Grundlage für nachhaltigen wirtschaftlichen und privaten Erfolg. Desweiteren ist der Führungsstil einer der wichtigsten Einflussfaktoren auf die Leistungsbereitschaft und- Fähigkeit einer Abteilung. Motivation, Fehlzeiten und Innovationskraft werden direkt durch den Umgang mit den eigenen Ressourcen und durch das Führungsverhalten beeinflusst. Diese abgesicherten Erkenntnisse erweitern das Anforderungsprofil an Führungskräfte um einen weiteren Bereich und lassen den Umgang mit gesundheitsgefährdendem Verhalten und Motivationskillern, bei sich selbst und anderen, zu wichtigen Kernkompetenzen werden.

Inhalte

Gesunde Selbstführung

- Bewusstmachung gesundheitlicher Themenfelder – Es geht nicht nur um körperliche Fitness!
- Die eigenen Ressourcen entdecken
- Die eigenen Ressourcen pflegen
- Motivation durch Selbstcoaching aufrecht erhalten
- Eine individuelle Vorbildfunktion entwickeln und wahrnehmen

Hintergründe und Zusammenhänge zwischen Führung und Mitarbeitergesundheit

- Führungsmethoden unter dem Brennglas. Was wirkt langfristig?
- Unterschiede in der Führung zwischen Effizienz und Effektivität
- Sensibilisierung für gesundheitsgefährdendes Verhalten und Frühsymptome

Methoden zur gesunden Mitarbeiterführung

- Gesundheit in der Kommunikationskultur
- Werteorientierte Führung
- Führen von erkrankten Mitarbeitern
- Organisatorische Rahmenbedingungen

Ihr Nutzen

Dieses praxisorientierte Training zeigt Ihnen die wichtigsten Zusammenhänge und Methoden für den einen Führungsstil der Ihre und die Potentiale ihrer Mitarbeiter ganzheitlich fördert. Es legt den Grundstein für einen bewussten Umgang mit der eigenen und betrieblichen Gesundheit und ein motivierendes Führungsverhalten. Basierend auf den Erkenntnissen der neurowissenschaftlichen Forschung sowie systemischer Führungsmethoden lernen Sie,

- wie Sie sich selbst hin zu mehr Gesundheit coachen können.
- Wie Sie sich besser fühlen und eine Rolle als Vorbild entwickeln können.
- gesundheitliche Krisen frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig entgegen zu steuern.
- die Leistungsbereitschaft und intrinsische Motivation ihrer Mitarbeiter zu steigern.
- Handlungssicherheit bei gesundheitlichen Krisen.

Methoden

Diskussion an Praxisfällen, Ausarbeitung von Lösungsbeispielen, theoretische Impulse und Hintergrundwissen, Kleingruppenarbeit, Feedback und Austausch im Plenum.

Zielgruppe

Fach- und Nachwuchsführungskräfte sowie Personen die ihre Führungskompetenzen vertiefen und fachspezifisch erweitern möchten.